

Stell dir vor, du brichst morgen  
auf in ein neues Land...

DU WEISST NICHTS ÜBER DIESES LAND.  
ABER DU WEISST, DU WIRST FÜR DEN REST DEINES  
LEBENS DORT BLEIBEN.

## Was nimmst du mit?

Nimm dir drei Minuten  
Zeit. Notiere 16 Punkte  
als Liste auf auf einer  
A4-Seite

Du kannst mitnehmen, was immer du willst. Zahnpasta, eine  
Zahnpastafabrik oder einen Drogeriemarkt. Deine verstorbene  
Oma, ein Open-Air-Festival, alle deine Freunde oder auch alle  
Freunde außer einen ganz bestimmten Freund.

Lies erst weiter, wenn deine Liste fertig ist.

# Meine Liste

Verbinde jetzt immer zwei Punkte mit einer geschweiften Klammer.



Fasse in einer neuen Spalte hinter der Klammer zusammen, wofür diese beiden Punkte in deinem Leben stehen.

Ein Buch } Erholung  
Hängematte

Das ist nicht ganz einfach. Wichtig ist, dass du nicht lange darüber nachdenkst, sondern aufschreibst, was dir intuitiv einfällt.

## Fertig?

Dann geh noch einen Schritt weiter:

Fasse immer zwei Punkte aus der zweiten Spalte zusammen.

Erholung } Sicherheit  
Familie

# GLÜCKWUNSCH!

Du kennst jetzt die vier Werte,  
die dir im Leben wichtig sind.

**Wann immer sich in deinem Leben  
etwas verändert, solltest du darauf  
achten, dass diese Werte weiterhin  
ihren Platz bekommen.**

**Wenn du vor einer Entscheidung stehst, kannst du die  
Alternative wählen, die besser zu deinen Werten passt.**

Möchtest du noch mehr darüber erfahren?  
Und herausfinden, wie du deine Werte in eine gute  
Balance bringst?

Schreibe mir einfach!

[kathrin@neuland-entdeckerin.de](mailto:kathrin@neuland-entdeckerin.de)